



Gym prévention santé

Maintenir sa forme
Améliorer sa condition physique
Conserver son équilibre
Se détendre



Pratiquez grâce à un **professionnel** une activité physique ludique et adaptée à vos **capacités**, vos **besoins** et vos **envies**.

Tout ça dans une **ambiance conviviale !**

- **40 séances** pour les personnes de **60 ans et plus**
- Prise en charge financière à **95%** par la conférence des financeurs.
- Reste à charge de **17 euros**

Horaire et lieu

Tous les **jeudis** de **9h à 10h** à partir du **6 octobre**
à la résidence au trois fontaines
29 avenue de la libération 54330, Vézelize

Inscription

Maxim LEDOUX
07 86 45 55 75
collectifsaintois@gmail.com

